



CARDÁPIO – FUNDAMENTAL I -2016



SEMANAS	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
1ª semana	Pão filão com margarina ou requeijão	Enroladinho presunto e queijo + suco	Bolo de cenoura + suco de frutas	Pão de queijo c/ achocolatado
2ª semana	Max chocolate + gelatina e fruta	Mini Pizza	Bolo de chocolate	Leite ou iogurte com cereal + fruta
3ª semana	Bisnaga com patê de peito de peru+suco de fruta	Mini hambúrguer	Rocambole de doce de leite + suco laranja	Torta Bauru + salada de frutas
4ª semana	Pão de forma c/ patê de cenoura + fruta	Pão de queijo + achocolatado	Bolo de cenoura + vitamina de frutas ou suco	Cachorro quente + suco
	Pão com presunto e queijo	Esfirra aberta queijo ou frango	Bolo de chocolate +suco	

Todos os dias há uma segunda opção de lanche, sempre biscoito doce e salgado (clube social) + suco natural de frutas (laranja / limão / mamão com cenoura/melancia/goiaba/uva -polpa) ou fruta (banana e maçã).

Todas as segundas-feiras: Cantina

Livre: todos os dias 1 fruta de casa.

